



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی خراسان شمالی

بسم الله الرحمن الرحيم

راهنمای واحد های ارائه خدمت به میانسالان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

گردآوری و تنظیم:

محدثه معصومی مدیر گروه جوانی جمعیت سلامت خانواده و مدارس

عفت حکمت آراکارشناس برنامه میانسالان

۱۴۰۴

- ✚ راهنمای واحدهای ارائه خدمت به میانسالان شهرستان بجنورد
- ✚ راهنمای واحدهای ارائه خدمت به میانسالان شهرستان جاجرم
- ✚ راهنمای واحدهای ارائه خدمت به میانسالان شهرستان رازو جرگلان
- ❖ راهنمای واحدهای ارائه خدمت به میانسالان شهرستان شیروان
- ❖ راهنمای واحدهای ارائه خدمت به میانسالان شهرستان فاروج
- ❖ راهنمای واحدهای ارائه خدمت به میانسالان شهرستان گرمه
- ❖ راهنمای واحدهای ارائه خدمت به میانسالان شهرستان مانه و سملقان



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی خراسان شمالی

بسم الله الرحمن الرحيم

راهنمای واحد های ارائه خدمت به میانسالان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی
شهرستان بجنورد
تهیه کننده:
زیبا محمدی کارشناس سلامت میانسالان

۱۴۰۴

○ ارائه خدمات دانشگاههای علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به میانسالان

✚ مراکز خدمات جامع سلامت

✚ خدمات پزشک

✚ خدمات کارشناس سلامت روان

✚ خدمات کارشناس تغذیه

✚ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

✚ خدمات واحد آزمایشگاه

✚ پایگاههای سلامت

✚ خانه های بهداشت

❖ خدمات پزشک

پزشک، میانسالانی را که از طرف مراقب سلامت معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم به پزشک متخصص ارجاع می دهد.

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به میانسالان مشاوره می دهد. آموزش مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه میانسالانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

خدمات گروه هدف میانسالان در مراکز خدمات جامع سلامت

ارائه دهنده خدمت	سن				جنس	خدمات سلامت میانسالان
	۵۰-۵۹ سال	۵۹-۶۵ زن	۶۵-۷۰ زن	۷۰-۷۵ زن		
بهبود / مراقب سلامت	-	-	-	●	●	تن سنجی (اندازه گیری قد و وزن و دور کمر و محاسبه BMI) و تعیین اضافه وزن ، چاقی، چاقی شکمی
	-	-	-	●	●	بررسی الگوی تغذیه (مصرف گروه های غذایی هرم و عادات غذایی: قست قود، نوشیدنی گلزار، نمک، روغن مصرفی) و آموزش و مشاوره برای بهبود آن
	-	-	-	●	●	بررسی وضعیت مصرف مکملها ، تجویز و آموزش نحوه مصرف مکمل ویتامین دی ، آموزش برای مصرف نوع مکمل مصرفی لازم
	-	-	-	●	●	بررسی فعالیت جسمانی و آموزش و مشاوره برای بهبود آن
	-	-	-	●	●	بررسی مصرف دخانیات و وابستگی به نیکوتین ، ارجاع به روانشناس برای ایجاد آمانگی ترک در صورت مصرف دخانیات
	-	-	-	●	●	غربالگری مصرف الکل و مواد مخدر و داروهای روانگردان و در صورت مصرف تعیین نوع ماده مصرفی ، ارجاع به روانشناس برای غربالگری تکمیلی در صورت مثبت بودن غربالگری اولیه
	-	-	-	●	●	سلامت روان : بررسی دیسترس روانشناختی (پرسشنامه گسلر)، بررسی افکار و رفتار خودکشی در افراد مبتلا به اختلال تشخیص داده شده یا دارای دیسترس روانشناختی، ارجاع به پزشک در صورت مثبت بودن غربالگری
	-	-	-	●	●	بررسی و ثبت وضعیت مصرف هرگونه دارو یا فرآورده دارویی
	-	-	-	●	●	بررسی سوابق فردی و خانوادگی ، علائم و عوامل خطر دیابت، فشارخون بالا، بیماری قلبی عروقی
	-	-	-	●	●	اندازه گیری فشارخون ، مشاهده و ثبت نتایج آزمایش قند خون و لیپید
	-	-	-	●	●	اتجام خطر سنجی حوادث قلبی عروقی و ارائه بازخورد مناسب به مراجعه کننده و اقدام متسلسل با درجه خطر
	●	●	-	-	-	بررسی سوابق فردی و خانوادگی ، علائم و عوامل خطر سرطان کولورکتال و انجام آزمایش فیت
	-	-	-	●	●	واکسیناسیون: غربالگری سل در افراد دارای علائم ، بررسی اعضای خانواده فرد مبتلا به هیپاتیت
	-	-	-	-	●	غربالگری خشونت خانگی بر اساس پرسشنامه HITS و ارجاع به روانشناس در صورت غربالگری مثبت
ماما	-	-	-	-	●	بررسی تاریخچه و شرح حال باروری (وضعیت قاعدگی، حاملگی، زایمان، شیردهی، ناباروری) و مشاوره های مورد نیاز
	-	-	-	-	●	بررسی از نظر رفتارهای پرخطر و وجود عفونت آمیزشی/ اینز در فرد و همسر یا شریک جنسی وی
	-	-	-	-	●	بررسی از نظر وجود خونریزی های غیر طبیعی رحمی
	-	-	●	-	-	بررسی علائم و عوارض یائسگی
	-	-	-	-	●	بررسی روابط زناشویی و اختلال عملکرد جنسی
	-	-	-	-	●	معاینه ژنیکولوژی از نظر: بررسی وجود زخم تناسلی/نمای غیر طبیعی سرویکس، بررسی عفونتهای آمیزشی، بررسی ضایعات خونریزی دهنده، بررسی مشکلات اورژانسی یائسگی ، بررسی علائم و نشانه ها برای تشخیص زود هنگام سرطان دهانه رحم، بررسی اندازه رحم و تخمدانها و توده در آنکسها
	-	-	-	-	●	غربالگری سرطان دهانه رحم (تهیه نمونه اچ بی وی و پاپ اسمیر)، مشاهده نتایج پاراکلینیک و مشاوره و راهنمایی مراجعین در خصوص مشکلات شناسایی شده
	-	-	-	-	●	آموزش ورزش کگل
	-	-	-	-	●	معاینه پستان ها و زیر بغل در کلیه زنان ۵۹ - ۳۰ سال از نظر: تغییرات پوستی و نمای ظاهری غیر طبیعی، ترشح از پستان، وجود یا عدم وجود توده پستانی، وجود یا عدم وجود توده زیر بغل/ فوق ترقوه
	-	-	-	-	●	آموزش خود ازمایی پستان
پزشک	-	-	-	●	●	انجام معاینات در صورت لزوم ، بررسی نتایج اقدامات انجام شده توسط بهبود / مراقب سلامت برای تایید تشخیص موارد غربالگری شده (سلامت روانی، واگیر، غیرواگیر، باروری و...) ارائه مشاوره، درمان غیر دارویی، درمان دارویی و یا ارجاع تخصصی در صورت نیاز
	-	-	-	●	●	درخواست آزمایشات FBS, Hb/Hct, گلیسرید، LDL, HDL - تکمیلی یا سایر اقدامات پاراکلینیک در صورت لزوم برای افراد غربال مثبت
	-	-	-	●	●	انجام مراقبتهای مبتدی بیمارانی که تشخیص داده شده قبلی یا شناسایی شده جدید بر اساس پروتکل مربوطه
	-	-	-	●	●	بررسی سلامت باروری در مردان در صورت لزوم (توسط پزشک مرد انجام شود): عفونت آمیزشی، ناباروری ، اختلال روابط زناشویی / عملکرد جنسی ، رفتارهای پرخطر
	-	-	-	●	●	بازخورد ارجاعات به بهبود و مراقب سلامت

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی (شهرستان بجنورد) (ساعت کاری: ۱۵:۱۴-۱۵:۰۷)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بوعلی	دکتر فلوریا انفرادی	چهارراه قیام-طبقه فوقانی آبنبات معمارزاده	۰۵۸-۳۲۲۳۶۰۷۹
۲	کامیاب	دکتر مهسا صحراگرد	شهرک شاهد -شاهد ۲۷-کوچه روبروی اداره برق داخل کوچه سمت راست	۰۵۸-۳۲۳۱۰۹۳۵
۳	مدنی	دکتر مسعود راه چمنی	خیابان سیدی-حدفاصل کوچه یقین وفارابی	۰۵۸-۳۲۲۵۵۰۵۳
۴	فیاض بخش	دکتر عباسعلی شیخی	بولوار استقلال-چهارراه ارتش-نبش ارتش غربی	۰۵۸-۳۲۲۶۳۰۶۲
۵	حر	دکتر فاطمه شریفی	چهارراه خوشی -خیابان حر-روبروی مرکز بهداشت	۰۵۸-۳۲۲۳۳۴۴۰
۶	حضرت رسول	دکتر احمد نورائی	نبش سه راه شاهد	۰۵۸-۳۲۳۲۵۸۳۳
۷	باقرخان	دکتر سید احسان افتخاری	باقرخان ۲۷	۰۵۸-۳۲۴۲۶۴۹۴
۸	حصار گرمخان	دکتر فائزه نادری مایوان	روستای حصار گرمخان	۰۵۸-۳۲۴۴۴۴۹۴
۹	چناران	دکتر فاطمه کاملی	روستای چناران	۰۵۸-۳۲۸۲۳۴۱۴
۱۰	ارکان	دکتر صدف رستگار	ارکان	۰۵۸-۳۲۷۵۳۴۷۱
۱۱	اسفیدان	مریم باقری باغان	اسفیدان	۰۵۸-۳۲۳۸۴۶۶۰
۱۲	الله وردیخان	دکتر فاطمه محمودی مطلق	الله وردیخان	۰۵۸-۳۲۲۸۱۴۸۵
۱۳	بابا امان	دکتر فرناز فرازی	بابا امان	۰۵۸-۳۲۴۲۳۵۱۷
۱۴	باغچق	دکتر مهسا حسین زاده	باغچق	۰۵۸-۳۲۷۸۳۶۲۳
۱۵	بدرانلو	دکتر نگار بادامی	بدرانلو	۰۵۸-۳۲۷۹۵۲۱۵
۱۶	بیدک	دکتر اسماعیل رئوف مقدم	بیدک	۰۵۸-۳۲۶۹۳۸۶۶
۱۷	دراقانلو	دکتر فائزه منصوری	دراقانلو	۰۵۸-۳۲۵۵۳۸۲۱

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۸	صندل اباد	دکتر عیدی دکتر راضیه رسولی	صندل اباد	۰۵۸-۳۲۴۱۷۸۲۰
۱۹	قلعه جق	دکتر زهرا ایمانیپور	قلعه جق	۰۵۸-۳۲۳۷۳۴۱۳
۲۰	کچرانلو	دکتر نرگس مرسل	کچرانلو	۰۵۸-۳۲۷۷۳۶۴۹
۲۱	گریوان	دکتر زهرا شادمان	گریوان	۰۵۸-۳۲۹۴۳۵۳۵
۲۲	گیفان	دکتر اشکان حاتمی	گیفان	۰۵۸-۳۲۴۵۲۲۳۲
۲۳	پهلوان	دکتر مهدی دارابیان	پهلوان	۰۵۸-۳۲۲۸۳۹۶۱
۲۴	سلولی	دکتر فاطمه آبسالان	سلولی	۰۵۸-۳۲۳۸۳۳۰۰
۲۵	سرچشمه	دکتر شادنوش شاکری	سرچشمه	۳۱۵۱۲۵۹۰

❖ پایگاه‌های سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی (شهرستان بجنورد) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ - ۰۷:۱۵)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	امام علی	رقیه پاکدامن	خیابان شهریار-بعد از بیمارستان امام علی	۰۵۸-۳۲۲۳۳۴۴۰
۲	ملکش	اکرم امینی	انتهای خیابان ملکش - روبروی سید الشهدا ۲۲	۰۵۸-۳۲۲۸۰۴۵۴
۳	حسینی معصوم	پروین محمدزاده	حسینی معصوم ۲	
۴	شرق سپاه	فاطمه اسکندری	شرق سپاه روبروی یاسین ۳	۰۵۸-۳۲۲۶۰۹۳۰
۵	فرهنگیان	مریم کربلانی	شهرک فرهنگیان روبروی قائم ۶	۰۵۸-۳۲۲۶۱۱۴۱
۶	اباذر مقصودی	تکتم سادات شاکری	خیابان صفا - صفای ۹	۰۵۸-۳۲۲۳۴۱۷۷
۷	شهربازی	سکینه یزدانی	دهخدا ۳۱	۰۵۸-۳۲۴۲۷۴۷۲
۸	شهید علیا	اکرم آرمانجو	خیابان فردوسی کوچه سرور	۰۵۸-۳۲۲۸۸۴۶۱
۹	جمهوری	پریسا خداوردی زاده	جمهوری ۱-سمت راست بن بست اول	۳۲۲۴۲۷۹۹
۱۰	امام هادی(ع)	سمیرا جوان	خیابان معراج - معراج ۸	۰۵۸-۳۲۲۹۸۴۶۲
۱۱	جوادالائمه	گلشاد کمالی	جوادالائمه ۱۲	۳۱۵۱۲۵۵۷
۱۲	شهرک گلستان	فاطمه ساسانیان	شهرک گلستان - خیابان مهر ۹	۰۵۸-۳۲۷۴۶۴۹۴
۱۳	امام حسین	ملیحه مهنانی	خیابان امام رضا - نبش امام رضای ۸	۰۵۸-۳۲۳۲۳۵۷۵
۱۴	امام خمینی	مریم حسینی	پشت میدان بار-روبروی اشراق ۶	۳۱۵۱۲۵۸۴-۳۱۵۱۲۵۵۰
۱۵	شهید طالقانی	فاطمه بیگم احمدی	میدان بازرگانی خیابان مهر نبش مهر ۱۰	۰۵۸-۳۲۲۲۰۸۰۸
۱۶	سید الشهدا	الهام کمالی	شهرک حکمت	۰۵۸-۳۲۲۹۰۳۳۰
۱۷	شهدای سلامت	طاهره حسین پور	شهدای ۳۵-یا تختی ۴	۳۱۵۱۲۵۸۸-۳۲۲۲۲۷۸۰

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۸	شهری چناران ۱	نجیبه ترکانلو	روستای چناران	۰۵۸-۳۲۸۲۳۲۷۷
۱۹	شهری چناران ۲	حوریه مجرد	روستای چناران	۰۵۸-۳۲۸۲۳۶۵۰
۲۰	حصار	طاهره داراب	روستای حصار و گرمخان	۰۵۸-۳۲۴۴۴۴۳۴

بسم الله الرحمن الرحيم



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی خراسان شمالی

راهنمای واحد های ارائه خدمت به میانسالان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی
شهرستان جاجرم

تهیه کننده: مریم خیر آبادی کارشناس سلامت میانسالان

۱۴۰۴

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی (شهرستان جاجرم) (ساعت کاری: ۱۵:۱۴-۱۵:۷) :

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شهدا جاجرم	دکتر مهسا صباغی	جاجرم - خیابان شهید بهشتی - جنب شهرداری جاجرم	۰۵۸-۳۲۲۷۳۵۷۵
۲	چهاربید	دکتر لاله معرب	روستای چهاربید	۰۵۸-۳۲۴۴۷۳۰۰
۳	سنخواست	دکتر ریحانه برآبادی	شهر سنخواست - بلوار امام رضا (ع)	۰۵۸-۳۲۳۸۷۷۸۶
۴	شوقان	دکتر مریم شریف پور دلاوری	شهر شوقان - بلوار امام رضا (ع)	۰۵۸-۳۲۵۲۳۲۴۸

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی (شهرستان جاجرم) (ساعت کاری: ۱۵:۱۴-۱۵:۷) :

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پایگاه سلامت شهری شماره ۱ جاجرم (ضمیمه)	هدی شفیعی	خیابان شهید بهشتی جنب شهرداری	۰۵۸-۳۲۲۷۶۹۷۹
۲	پایگاه سلامت شهری شماره ۲ جاجرم (غیر ضمیمه)	زینب پاکزاد	خیابان شهید قربانی-کوچه شهید قربانی ۸	۰۵۸-۳۲۲۷۰۹۱۰
۳	پایگاه سنخواست	زهرا غلامی	شهر سنخواست	۰۵۸-۳۲۳۸۷۹۴۲
۴	پایگاه شوقان	زهرا علیپور	بلوار امام رضا (ع)	۰۵۸-۳۲۵۲۳۱۵



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی خراسان شمالی

بسم الله الرحمن الرحيم

راهنمای واحد های ارائه خدمت به میانسالان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی
شهرستان راز و جرگلان

تهیه کننده: عصمت نارمی کارشناس سلامت میانسالان

۱۴۰۴

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی (شهرستان راز و جرگلان) (ساعت کاری:

۱۴:۱۵ - ۷:۱۵)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شهری راز	دکتر سجاد صادقی کله چشمه	راز-کوچه هاشمی رفسنجانی	۰۵۸-۳۲۶۲۳۲۲۴
۲	شهری روستایی غلامان	دکتر نگار قزوینی	غلامان	۰۵۸-۳۲۵۴۳۳۶۶
۳	روستایی حصارچه	دکتر فاطمه کمالی	حصارچه	۰۵۸-۳۲۳۶۶۵۶۱
۴	شهری روستایی یکه سعود	دکتر سارا محمدی	یکه سعود	۰۵۸-۳۲۳۶۳۰۹۲
۵	شهری روستایی کلاته ابریشم	یاشار معینی راد	کلاته ابریشم	۰۵۸-۳۲۶۷۳۴۲۴
۶	شهری روستایی باغلق	دکتر فاطمه فلاح	باغلق	۰۵۸-۳۲۳۵۶۳۲۱
۷	شهری روستایی راستقان	دکتر پدرام پور عرب	راستقان	۰۵۸-۳۲۵۷۳۲۱۰
۸	شهری روستایی تنگه ترکمن	دکتر دکتر حانیه وحدانی	تنگه ترکمن	۰۵۸-۳۲۳۶۶۲۲۴

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی (شهرستان راز و جرگلان) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ - ۷:۱۵)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	راز	سمیه ربانی	راز	۰۵۸-۳۲۶۲۳۲۲۴
۲	یکه سعود سفلی	شریف محمد کوهی	یکه سعود سفلی	۰۵۸-۳۲۳۶۳۶۵۸
۳	غلامان	شمسی قلی زاده	غلامان	۰۵۸-۳۲۵۴۳۸۷۳
۴	یکه سعود علیا	عیسی درخشان	یکه سعود علیا	۰۵۸-۳۲۳۶۳۶۸۰



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی خراسان شمالی

بسم الله الرحمن الرحيم

راهنمای واحد های ارائه خدمت به میانسالان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

شهرستان شیروان

تهیه کننده: زهرا باقرزاده کارشناس سلامت میانسالان

۱۴۰۴

مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی (شهرستان شیروان) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ - ۰۷:۱۵)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس - کد
۱	زیارت	مهسا رحیمیان	شهر زیارت	۰۵۸۳-۶۳۵۰۸۴۵
۲	لوجلی	مهنا شاددلان	شهر لوجلی	۰۵۸۳-۶۶۲۳۳۳۴
۳	شهرک امام رضا	غزاله امامی	روستای شهرک امام رضا	۰۵۸۳-۶۳۷۴۴۳۸
۴	ینگی قلعه	فاطمه صابرزاده	شهر قوشخانه	۰۵۸۳-۶۶۳۳۲۲۲
۵	زیدر	محمدبهادری	روستای زیدر	۰۵۸۳-۶۷۳۳۵۰۷
۶	حلوچشمه	علی جوانشیر	روستای حلوچشمه	۰۵۸۳-۶۷۳۵۵۴۰
۷	کوسه	علی عباس زاده	روستای کوسه	۰۵۸۳-۶۶۴۳۳۳۴
۸	کارخانه قند	فاطمه یزدانی	روستای اسلام آباد	۰۵۸۳-۶۳۵۳۱۴۰
۹	حسین آباد	داریوش فرهمند	روستای حسین آباد	۰۵۸۳-۶۳۵۲۱۸۵
۱۰	زوارم	مریم محمدی	روستای زوارم	۰۵۸۳-۶۳۴۵۴۵۴
۱۱	چلو	سیده فاطمه حبیبی	روستای چلو	۰۵۸۳-۶۳۵۷۷۹۳
۱۲	گلیان	نسترن خاقانی	روستای گلیان	۰۵۸۳-۶۴۴۵۵۶۰
۱۳	دوین	سحراوغازیان	روستای دوین	۰۵۸-۳۶۳۴۳۲۰۶
۱۴	اله آباد	رضوان علیزاده	روستای اله آباد	۰۵۸۳-۶۳۵۶۶۳۰
۱۵	اوغاز	فائزه رفعت	روستای اوغاز	۰۵۸۳-۶۳۵۵۵۳۳

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس - کد
۱۶	قلعه حسن	سمیه معین	روستای قلعه حسن	۰۵۸۳-۶۶۴۵۴۴۵
۱۷	خانلق	حسین زارع	روستای خانلق	۰۵۸۳-۶۲۱۶۳۲۳
۱۸	شهری یک	نایبعلی رشیدیان	شهرک امام - انتهای بلوار استقلال	۰۵۸۳-۶۲۴۶۱۶۰
۲۰	شهری دو	علی برزگر	خیابان فلسطین - جنب پایگاه اورژانس	۰۵۸۳-۶۲۴۸۲۸۴
۲۰	شهری سه	مهسا رحیمیان	خیابان امام رضا - ابتدای خیابان شفا	۰۵۸۳-۶۲۳۰۰۸۵

پایگاه های سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی (شهرستان شیروان) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ - ۰۷:۱۵)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس - کد
۱	شهری یک - استقلال	رحیمه اقبالی	شهرک امام خمینی - انتهای بلوار استقلال	۰۵۸۳-۶۲۴۶۱۶۰
۲	شهری یک - گلستان	راضیه خیرخواه	روبروی دادگستری - خیابان فروردین - جنب پایگاه اورژانس ۱۱۵	۰۵۸۳-۶۲۴۲۳۱۵ ۰۵۸۳-۳۶۲۴۲۳۱۷
۳	شهری یک - جمهوری	مارال پاکدل	بلوار جمهوری - جمهوری ۸	۰۵۸۳۱۵۲۵۵۱۶-۱۸
۴	شهری یک - پرخیال	معصومه گل محمدی	جامی جنوبی - خیابان حکیم - جنب حوزه علمیه	۰۵۸۳-۶۲۲۹۱۸۵
۵	شهری دو - فلسطین	اعظم محمدی	ابتدای خیابان فلسطین - جنب پایگاه اورژانس ۱۱۵	۰۵۸۳-۶۲۴۸۲۸۴
۶	شهری دو - سجاد	حمیده قاسم آبادی	خیابان شاهد بین شاهد ۲ و ۴	۰۵۸۳۱۵۲۵۵۳۹-۴۰
۷	شهری دو - رزاز	محبوبه اسدی	انتهای رزاز شمالی (آخرین قطعه سمت چپ)	۰۵۸۳۱۵۲۵۵۳۴-۳۶

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۸	شهری سه-شهری سه	زهرا باستانی	خیابان امام رضا - ابتدای خیابان شفا	۰۵۸۳۱۵۲۵۵۴۳-۴۵
۹	شهری سه - سعدی	مریم حیدریان	جامی جنوبی - خیابان حکیم - جنب حوزه علمیه	۰۵۸۳۱۵۲۵۵۴۸-۴۹
۱۰	شهری سه - جوادالائمه	نوبهاراسلامی جو	خیابان هدایت روبروی کتابخانه سابق (میدان زیبا شهر)	۰۵۸۳۱۵۲۵۵۵۱-۵۳
۱۱	شهری سه - فروغی	زهرا ملوانلوصحرائی	انتهای دانش ۳ جنب مهدیه	۰۵۸۳۱۵۲۵۵۵۷-۵۸
۱۲	ینگی قلعه	حسینیه فرامرز	شهر قوشخانه	۰۵۸۳-۶۶۳۴۰۷۳
۱۳	لوجلی	مروارید الهوردیزاده	شهر لوجلی	۰۵۸۳-۶۶۲۳۷۳۴
۱۴	زیارت یک	لیلا سلطانی	شهر زیارت	۰۵۸۳- ۳۶۳۵۰۷۱۰
۱۵	زیارت دو	معصومه قدیمی	شهر زیارت	۰۵۸۳-۶۳۵۰۰۰۷
۱۶	خانلق یک	زینب شهیدی	روستای خانلق	۰۵۸۳-۶۲۱۹۰۴۵
۱۷	خانلق دو	حوریه برات زاده	روستای خانلق	۰۵۸۳-۶۲۱۶۵۱۰



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی خراسان شمالی

بسم الله الرحمن الرحيم

راهنمای واحد های ارائه خدمت به میانسالان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی
شهرستان فاروج
تهیه کننده: آمنه تاجی کارشناس سلامت میانسالان

۱۴۰۴

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه خراسان شمالی (شهرستان فاروج) (ساعت کاری: ۱۴/۱۵ - ۷/۱۵)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز خدمات جامع سلامت باش محله	آقای سیدعلی هدایتی	شهرستان فاروج- روستای باشمحله	۰۵۸-۳۶۴۵۴۳۶۲
۲	مرکز خدمات جامع سلامت تیتکانلو	دکتر علی پرده	شهرستان فاروج- شهر تیتکانلو	۰۵۸-۳۶۴۶۴۳۲۶
۳	مرکز خدمات جامع سلامت جعفرآباد سفلی	دکتر نیلوفر راه نورد	شهرستان فاروج- روستای جعفرآباد سفلی	۰۵۸-۳۶۴۶۳۲۲۹
۴	مرکز خدمات جامع سلامت رسالت	دکتر علی عالی	شهرستان فاروج- روستای چری	۰۵۸-۳۶۴۵۰۱۴۱
۵	مرکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی فاروج	دکتر برات بهروز	شهرستان فاروج- شهر فاروج	۰۵۸-۳۶۴۲۲۲۰۰
۶	مرکز خدمات جامع سلامت مایوان	دکتر زهرا پیرایش	شهرستان فاروج- روستای مایوان	۰۵۸-۳۶۴۵۸۹۶۵ ۰۵۸-۳۱۵۲۶۶۷۶
۷	مرکز خدمات جامع سلامت نجف آباد	دکتر آرش مردانی	شهرستان فاروج- روستای نجف آباد	۰۵۸-۳۶۴۶۲۰۰۸
۸	مرکز خدمات جامع سلامت ینگه قلعه	دکتر برات بهروز	شهرستان فاروج- روستای ینگه قلعه	۰۵۸-۳۶۴۵۵۷۴۳

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه (شهرستان فاروج) (ساعت کاری: ۱۴/۱۵ - ۷/۱۵)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	تیتکانلو	خانم محدثه شفای	شهرستان فاروج- شهر تیتکانلو	۰۵۸-۳۶۴۶۴۴۹۰
۲	شهری ۱	خانم حوریه اکبری	شهرستان فاروج- شهر فاروج	۰۵۸-۳۱۵۲۶۵۵۵
۳	شهری ۲	خانم سکینه دولتی	شهرستان فاروج- شهر فاروج- محمدآباد	۰۵۸-۳۱۵۲۶۵۵۶



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی خراسان شمالی

بسم الله الرحمن الرحيم

راهنمای واحد های ارائه خدمت به میانسالان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی
شهرستان گرمه
تهیه کننده: ملیحه اخوان کارشناس سلامت میانسالان

۱۴۰۴

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی (شهرستان گرمه) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ - ۷:۱۵)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس
۱	امام علی (ع) درق	دکتر زهرا رجائی	شهر درق - حاشیه بلوار امام رضا(ع)	۰۵۸-۳۲۳۵۳۴۰۶
۲	رباط قره بیل	دکتر سید محمدحسین حسینی خبوشان	دهستان گلستان - آبادی رباط قره بیل	۰۵۸-۳۲۴۵۶۴۰۰
۳	شهید بهشتی گرمه	دکتر علی جهانی	شهر گرمه - خیابان پرستار یک	۰۵۸-۳۲۵۰۲۸۷۰
۴	قائم (عج) ایور	دکتر امیرمازیار حامدی	شهر ایور - حاشیه خیابان ساحل	۰۵۸-۳۲۴۳۳۴۹۵

❖ پایگاه های سلامت شهری / روستایی دانشگاه خراسان شمالی (شهرستان گرمه) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ - ۷:۱۵)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس
۱	شهری ایور	ام البنین قلعه نویی	شهر ایور - خیابان ولیعصر	۰۵۸-۳۲۴۳۳۷۴۶
۲	شهری درق	زهرا ملائی	درق حاشیه بلوار امام رضا(ع)	۰۵۸-۳۲۳۵۳۸۱۰
۳	شهید بهشتی گرمه	زینب ناصری پور	خیابان پرستار ۱	۰۵۸-۳۲۵۰۶۰۰۷



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی خراسان شمالی

بسم الله الرحمن الرحيم

راهنمای واحد های ارائه خدمت به میانسالان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی
شهرستان سملقان

تهیه کننده: مریم عابدی باچوانلو کارشناس سلامت میانسالان

۱۴۰۴

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی (شهرستان : سملقان) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ - ۷:۱۵)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	آشخانه	دکتر زهرا جهانی	خیابان نواب صفوی - جنب کمیته امداد	۰۵۸-۳۲۹۳۱۲۲۴
۲	قاضی	دکتر سجاد کاظمی	خیابان شهید بهشتی - جنب بسیج	۰۵۸-۳۲۸۶۳۳۰۰
۳	آوا	دکتر الهه عطایی	بلوار امام خمینی - خیابان امام خمینی	۰۵۸-۳۲۳۹۳۱۱۵
۴	چمن بید	دکتر محمد آبیاری	روستای چمن بید - حاشیه جاده آسیایی	۰۵۸-۳۲۶۳۴۴۰۰
۵	مهمانک	دکتر فاطمه تفضلی	روستای مهمانک - جنب پایگاه ۱۱۵	۰۵۸-۳۲۸۵۳۲۱۴
۶	اسلام آباد	دکتر بنیامین نقدبیشی	روستای اسلام آباد - ابتدای ورودی روستا	۰۵۸-۳۲۳۸۵۶۳۶
۷	بیار کرد	بدون مسئول	انتهای بلوار شهید وحیدی جنب حوزه علمیه	۰۵۸-۳۲۳۴۰۷۲۱
۸	بهکده رضوی	دکتر غلامرضا کبیری	روستای بهکده رضوی - جنب خانه بهداشت	۰۵۸-۳۲۴۴۸۲۲۲
۹	امند	دکتر محمد دیمادر	روستای امند - خیابان خلیج فارس	۰۵۸-۳۲۴۳۸۶۶۵
۱۰	اینچه سفلی	دکتر مهدی عظیم زاده دوین	روستای اینچه سفلی - خروجی شرقی جنب سالن ورزشی	۰۵۸-۳۲۴۳۶۰۵۵
۱۱	ملاحسن	دکتر وحید روحانی	روستای ملاحسن	۰۵۸-۳۲۹۳۷۵۳۴ ۰۵۸-۳۲۹۳۷۵۳۱

❖ پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی (شهرستان:سملقان) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ - ۷:۱۵)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شماره ۱ آشخانه	سحر ماه رویان	خیابان نواب صفوی جنب کمیته امداد	۰۵۸-۳۲۹۳۶۹۹۸
۲	شماره ۲ آشخانه	فرشته شایگان	بلوار شهید وحیدی کوچه جانبازان	۰۵۸-۳۲۹۳۶۹۹۸
۳	شماره ۳ آشخانه	الهام رمضانی	حاشیه بلوار شهید رستمی،نرسیده به تقاطع پاسداران و آیت الله کاشانی،پشت تالار قصر بهار	۰۵۸-۳۱۵۱۷۴۴۱-۲
۴	آوا	بتول حمیدی	آوا	۰۵۸-۳۲۳۹۳۵۳۵
۵	قاضی	حدیثه صالحی	قاضی	۰۵۸-۳۲۶۶۳۲۸۶



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی خراسان شمالی

بسم الله الرحمن الرحيم

راهنمای واحد های ارائه خدمت به میانسالان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی
شهرستان مانه

تهیه کننده: شکوفه وحدانی کارشناس سلامت میانسالان

۱۴۰۴

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی (مانه) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ - ۷:۱۵)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پیش قلعه	دکتر فاطمه علیزاده تکمران	بلوار امام خمینی - کوچه ابن سینا	۰۵۸-۳۲۸۸۳۴۴۰
۲	عشق آباد	دکتر نوژا عیدی	ابتدای ورودی دوم روستای عشق آباد	۰۵۸-۳۲۴۵۸۴۶۶
۳	محمد آباد	دکتر مسعود دهستانی	روستای محمد آباد - ابتدای ورودی روستا	۰۵۸-۳۲۸۷۳۲۱۱
۴	خرتوت	دکتر امیر صابری زوارم	روستای خرتوت - ابتدای ورودی روستا	۰۵۸-۳۲۶۶۵۳۹۲
۵	کهنه جلگه	دکتر امیر مهماندوست	روستای کهنه جلگه - ابتدای ورودی روستا	۰۵۸-۳۲۶۲۷۰۲۰
۶	کشک آباد	دکتر پرهام پور کمالی	روستای کشک آباد - حسینیه روستا	۰۵۸-۳۲۵۱۳۵۰۰

❖ پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی (شهرستان:مانه) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ - ۷:۱۵)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پیش قلعه	محبوب اماندار	پیش قلعه	۰۵۸-۳۲۸۸۳۴۴۰